

**Аннотация к рабочей программе
совместной деятельности инструктора по физической культуре
с детьми дошкольного возраста 3-7 лет**

Автор инструктор по ФИЗО:
Герун В.Г.

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста разработана в соответствии с бюджетного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида № 52 г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края в соответствии с введением в действие ФГОС дошкольного образования.

Данная программа разработана в соответствии со следующими нормативно - правовыми документами:

- Конституции РФ, ст. 43,72.
- Конвенции о правах ребенка (1989 г.).
- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12. 2012г. № 273-ФЗ.
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 17.10. 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 30.08. 2013г. № 1014 «Об утверждении порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования».
- Постановления от 15.05. 2013г. № 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» («Об утверждении САНПИН» 2.4.1. 3049-13).
- Основной образовательной программы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида № 52 г. Амурска.
- Действующего Устава МБДОУ № 52 г. Амурска.

Рабочая программа обеспечивает физическое развитие детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Инвариантная часть рабочей программы составлена с учетом примерной образовательной программы дошкольного образования «Детство» под редакцией Т.И. Бабаевой, А. Г. Гогоберидзе, О. В. Солнцевой и др.

Часть программы, формируемой участниками образовательных отношений, включает парциальные программы и технологии:

- «Как воспитать здорового ребенка» В.Г. Алямовская, 1993;
- «Здравствуй» под ред. М.Л. Лазарева, 2012;
- «Развивающая педагогика оздоровления» В.Т. Кудрявцев, Б.Б. Егоров.
- Развивающие игровые технологии.
- Технология проектирования.
- Технологии личностно-ориентированного взаимодействия.
- Здоровьесберегающие технологии.
- Информационно - коммуникационные технологии.

Цель рабочей программы – формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой.

Задачи:

- приобретение двигательного опыта в выполнении упражнений направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость;
- выполнение упражнений способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны);
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;
- овладение подвижными играми с правилами;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Согласно Положения «О рабочей программе педагога ДООУ» (приказ от_01.09.2015 № 152 –Д, решение педсовета - протокол № 1 от 28.08.2015 г.) данная программа содержит следующую **структуру**:

1. *Титульный лист.*

2. *Содержание* (оглавление).

3. *Целевой раздел:*

- пояснительная записка (принципы и подходы в организации образовательного процесса; возрастные и индивидуальные особенности контингента детей группы);
- планируемые результаты освоения программы.

4. *Содержательный раздел:*

- содержание психолого-педагогической работы с детьми по физическому развитию (инвариантная и вариативная часть);
- приоритетное направление (Нравственно-патриотическое воспитание);
- региональный компонент;
- план взаимодействия с семьей на учебный год;
- сложившиеся традиции группы;
- календарное и перспективное планирование воспитательно-образовательной работы с детьми.

5. *Организационный раздел:*

- режим дня (по сезонно);
- расписание НОД;
- график работы секция «ГТО в детском саду» для детей подготовительной к школе группы № 13 (6-7 лет);
- учебный план;
- модель ДА;
- схема закаливания;
- описание материально-технического обеспечения физкультурного зала;
- оформление предметно-пространственной среды физкультурного зала.

6. *Список литературы* (перечень использования литературы в работе с детьми).

7. *Приложения:*

- комплексы утренней гимнастики;
- описание игр и игровых упражнений;
- конспекты образовательной деятельности с детьми;
- сценарии различных форм сотрудничества с семьями воспитанников (консультации, практикумы, семинары).

Срок реализации Программы-1год.