

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 52 г. Амурска
Амурского муниципального района
Хабаровского края

**Отчёт о проведении
тематической «Недели здоровья»
в МБДОУ № 52 г. Амурска**



Одной из важных задач воспитательно-образовательной работы в нашем дошкольном учреждении является становление валеологической культуры, сохранение и укрепление резервов здоровья воспитанников в процессе взаимодействия взрослого и ребенка.

На основании приказа МКУ ИМЦ г. Амурска от 04.10.2023 года № 51-Д и Положения о проведении в дошкольных учреждениях Амурского муниципального района тематической недели здоровья в период с 23.10.2023 по 27.10.2023 года.

В целях активизации работы дошкольного учреждения по созданию условий для формирования здорового образа жизни воспитанников, создание в системе дошкольного образования здоровьесберегающего образовательного пространства.

Работа осуществлялась в рамках всех разделов и направлений плана мероприятий, созданного в рамках тематической недели.

В ходе организационного этапа работы в ДОУ своевременно была подготовлена и размещена информация в родительских уголках о предстоящих мероприятиях, педагогами были подготовлены папки-передвижки, буклеты, консультации по тематике недели. В дошкольных группах педагоги полнили уголки здоровья, центры физической активности.



Совместно с родителями в холле дошкольного учреждения была оформлена выставка коллажей, газет, книг на тему «Относись к себе с любовью, береги свое здоровье!» для детей и родителей. Выставка состояла из различных конкурсных номинаций: «Кулинарные рецепты семьи»- рецепт приготовления здоровой еды, «Все за ЗОЖ!» - активный выходные с семьей, «Домашний Мойдодыр» -режим дня в домашних условиях,» «Походные истории» - отдых на природе с детьми. Так же в холле ДОУ по телевизору транслировались видеозапись семейных зарядок: родители совместно с детьми в домашних условиях делают зарядку и видео зарядок в детском саду с участием родителей. Данные выставки заинтересовали всех посетителей дошкольного образовательного учреждения.



Работа с детьми.

В соответствии с планом проведения тематической «Недели здоровья» в дошкольных возрастных группах были дополнены материалами по тематике «здоровое питание», «полезные и вредные продукты», «гигиена полости рта»; оборудованием для сюжетно ролевых игр; дидактическими, настольно - печатными играми; литературой книжные уголки, уголки физической активности.

Неделя здоровья для малышей группы № 1 с 1-2 лет началась со знакомства со спортивными атрибутами, которые они рассматривали и манипулировали с настоящими предметами. Темой недели стала физическая активность, то некоторые атрибуты были для них в новинку.

Для детей второго года жизни простая двигательная активность уже несет большое значение в физическом развитии. Дети только учатся ходить, бегать, ползать. Для развития двигательной активности проводили такие подвижные игры и упражнения, как «Собери листочки», «К нам пришла собачка», «Большие ноги шли по дороге», «Самолеты» «Зайчики», игры с погремушками, проводили игры –

имитационные, копируя движения воспитателя.



рамк
тема
для в
адших
групп была организована работа по приобщению к здоровому образу жизни. В ходе беседы на тему «Здоровье и болезни» ребята познакомились с микробами, как причиной некоторых заболеваний. Рассуждали на тему «грязь» ребята приводили примеры среды обитания микробов, с помощью педагога отмечали важное значение санитарно-гигиенических процедур для человека. Беседа перешла в игру

с элементами экспериментирования «чистый – грязный» на примере опыта научились различать чистые и грязные предметы.

Формировать культурно -гигиенические навыки и знакомить детей с правилами личной гигиены педагоги продолжили в ходе продуктивной художественно -эстетической деятельности дети познакомились с методами и



пре
дме
там
и по
ухо
ду
за
зуба
ми.



Группы среднего дошкольного возраста в ходе познавательных бесед, предложенных иллюстраций рассуждали узнавали новые факты о полезной и вредной пище. В игре-викторине «Быть здоровым я хочу» ребята разделившись на команды «всезнайки» и «почемучки» в игровой форме с помощью загадок, пословиц, различного рода заданий выявляли, где полезные и вредные продукты. По итогам мероприятия каждая из команд приготовила овощной салат и фруктовое смузи на десерт.

«Фруктовый переполох» устроили ребята группы № 12 с 4-5 лет в ходе спортивного мероприятия. Перевоплотившись в плодовые ягоды, ребята устроили соревнования «кто полезней?». В эстафетных соревнованиях, они учились избегать ситуации, приносящие вред здоровью. По ходу соревновательных игр «лабиринт здоровья» воспитанники



развила свои представления о значении витаминов и их пользе, не попадаясь на уловки воспитателя.

В ходе сюжетно - ролевых игр ребятам удалось прожить необходимые жизненные ситуации «На приеме у врача. Это увлекательная игра позволила детям ближе познакомиться и осознать, какую пользу для человека несет профессия врача. Находясь в роли пациента, дети формировали знания о сохранении собственного здоровья и недопущении ситуации различного рода болезней.

Ковалевой Светланой Анатольевной, музыкальным руководителем ДОО для воспитанников среднего дошкольного возраста проведено занятие на тему «Музыка здоровья». Светлана Анатольевна в своем мероприятии с детьми пропагандировала здоровый образ жизни и дала детям представление о способах сохранения и укрепления здоровья средствами музыки. В игровой форме под музыкальное сопровождение дети выполняли самомассаж «Паучок», пели песенку «Чистим зубки», выполняли музыкальную зарядку и в завершении НОД провели расслабляющую релаксацию для укрепления здоровья.



Для воспитанников группы № 16 среднего возраста Степанова Елена Владимировна, воспитатель данной группы провела квест -игру «В поисках Мойдодыра». Проходя препятствия, дети расширили представление о предметах и правилах личной гигиены и выясняли, что полезно, а что вредно для человека.



При реализации образовательных задач воспитатели групп старшего дошкольного возраста использовали следующие методы ознакомления детей с ЗОЖ:

- наглядные (приемы работы: показ иллюстраций, картинок, игрушек, элементы инсценировки, схемы, алгоритмы, оформление выставок и пр.);
- словесные (чтение произведений по книге или наизусть, чтение с продолжением, рассказывание, вопросы к детям по содержанию произведений, пересказ, прослушивание аудиозаписей);
- практические (включая игровой): рассказывание по ролям, дидактические игры, игры - инсценировки, игры-эксперименты, театрализованные игры.

Педагог старшей дошкольной группы № 11 с 5-6 лет Черницына Олеся Константиновна провела для ребят интегрированное занятие НОД «Зубная щетка для Маши». Взяв за основную идею сказку про «Машеньку и зубную щетку», воспитатель познакомила детей с правилами ухода за зубами и полостью рта. С помощью макета зубной челюсти, ребята демонстрировали Маши свои знания как необходимо ухаживать за зубами. В продуктивной части у ребят получилась аппликация – картина с изображением зубной щетки и wybranными полезными продуктами для зубов.



В ходе познавательных занятий дошкольники старшего возраста смогли познакомиться с различными составляющими направлениями здоровья человека через: беседы «Откуда берутся болезни?», «Кто я?», «Для чего нужна зарядка?», «Зачем надо полоскать рот после еды», «Спорт и здоровье»; игры «Собери физкультурный инвентарь», «Кто больше знает о себе», «Сосчитай пульс», «Грязные и чистые руки», «Съедобное, несъедобное»; чтение литературы «И.Семенова «Как стать неболейкой», «Сказка про девочку Маша и бабушку Гигиену» А. Барто «Девочка чумазая», К. И. Чуковский «Мойдодыр»; чтения стихотворения



«Друзья витамины», загадки и пословицы о здоровье; видеоматериалы «Я и мое тело», «Полезное, не полезное», «Микробы».

Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития дошкольника. Для наших воспитанников прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям. В ходе тематической недели ребята получили новые впечатления и знаний о здоровье своего организма. По ходу бесед с педагогом ребята узнали, что движения усиливают обмен веществ, кровообращение, газообмен, улучшают аппетит. Преодолевая препятствия, стали понимать, что становятся более подвижными, ловкими, смелыми, выносливыми. У них вырабатываются двигательные умения и навыки, укрепляется мышечная система, повышается жизненный тонус.



По итогам недели у ребят состоялось музыкальное развлечение «В гости к Айболиту». Ребята совместно с музыкальным руководителем и педагогами отправились в гости к лесным друзьям, чтобы помочь им советами расти сильными и здоровыми.



Заключительным мероприятием тематической недели стало развлечение «Спортивная осень» для воспитанников подготовительных группы под

руководством музыкального руководителя Ковалевой С.А. С помощью театрального персонажа «Осенняя фея» ребята совершенствовали двигательные умения и навыки в ходе предложенных игр «Рассортируй фрукты и овощи», «Догони полезную морковку» в завершении развлечения ребята делали полезную музыкально – ритмичную зарядку с солнышком.



Под спортивный марш ребята подготовительной к школе группы № 13 окунулись в атмосферу спортивного праздника «Осенний марафон». Ребята выполнили музыкальную разминку под композицию «Хорошее настроение», далее юных спортсменов ждала командная эстафета «Уборка картошки», «С ветром наперегонки» и музыкальная игра «Приготовь запасы на зиму». Воспитателю удалось задать спортивный тон данному мероприятию, воспитанники с огромным удовольствием участвовали в разнообразной двигательной активности.



Приобщение
образу жизни

детей к здоровому
воспитатель группы

№ 20 Лисовская Татьяна Анатольевна использовала игровое пособие Дары Фребеля. По ходу игры с данным пособием ребята создали выставку человечков «Веселая физкультура», с помощью деталей пособия ребята конструировали человечков, которые выполняли полезные физические упражнения и движения знакомые им.



Свои впечатления и эмоции дети отразили в творческих работах и продуктивной деятельности. В приёмных всех возрастных групп были организованы выставки детских работ.



Работа с родителями.

Мы считаем немаловажным фактором работы по приобщению родителей к ЗОЖ и привлечению их к совместным мероприятиям по данному направлению деятельности.

Информационно-аналитическое направление: проведено анкетирование родителей воспитанников «Какое место в вашей семье занимает оздоровление детей», которое стало стартом для проведения мероприятий не только для воспитанников, но и их родителей.

Созданы папки - передвижки: «Детские зубы – взрослые проблемы», «Дыхательная гимнастика и здоровье ребенка, консультации: «Дневной сон: нужен ли и когда него отказываться», «Тайны здоровой пищи», «Оздоровления без лекарств», «Болезни грязных рук»

В приемных групп воспитатели оформили информационные стенды «Здоровье детей в наших руках».

В холле дошкольного учреждения также располагался стенд, на котором была отражена самая нужная и важная информация в рамках тематической недели.



Досуговое направление

В рамках тематической недели родители были очень активны и с удовольствием принимали участие во всех запланированных мероприятиях. Родители группы № 12 для детей с 4 до 5 лет под руководством педагога Китовой



Елена Анатольевна подготовили и провели утреннюю гимнастику для детей, которая плавно перешла в подвижную игру.

Родителей возрастной группы № 14 с 3 до 4 лет воспитатель Головкова Ольга Владимировна пригласила на открытое занятие кружковой деятельности «Маленькие лыжи – большой шаг к здоровью» для детей (3-4 лет). В ходе занятия Ольга Владимировна демонстрировала мастерство детей в освоении различного рода упражнений и подходов с использованием детских лыж. Необходимо отметить, что кружок создан педагогом в начале данного учебного года, но несмотря на этот факт педагогу удалось научить ребят данной нетрадиционной технике (использование детских лыж). В сферу деятельности воспитанников Ольга Владимировна закладывает патриотический смысл. На данном занятии педагог продемонстрировала инновационный подход, как физические занятия с лыжами проходят в духе патриотизма.



Для родителей группы № 1 с 1-2 лет педагоги провели практикум «Дорожки здоровья». Педагоги пригласили родителей для того, чтобы познакомить с причинами появления плоскостопия и мерами профилактики детского плоскостопия, познакомить с оборудованием по профилактике плоскостопия (массажные коврики, профилактические дорожки, мячи для массажа), разучить комплекс упражнений и игры. Родители с большим удовольствием и хорошим настроением занимались с детьми под веселую музыку.



Ребята подготовительной группы № 10 с 6 -7 лет в ходе художественно - эстетической деятельности рисования «Страна здоровых зубов» демонстрировали родителям знания о продуктах полезных для зубов и о тех, которые способствуют развитию их заболеваний. В практической части занятия родители совместно с детьми рисовали здоровые зубки.



В ходе проведения тематической недели здоровья родители стали активными помощниками, участниками конкурсов и выставок, совместных мероприятий с детьми, проводимых в детском саду.

Для родителей были размещены ссылки на официальном сайте ДООУ, проводимых мероприятий в рамках тематической недели.

Воспитанники группы № 17 с 5 до 6 лет совместно с родителями пришли на открытое занятие за по физической культуре «Спортивный марафон», которое проходило под девизом: «У кого есть здоровье - у того есть надежда. У кого есть надежда - у того есть все!». По ходу занятия марафонцы соревновались в знании видов спорта, олимпийского движения. Команды угадывали различные виды спорта и проигрывали их вид деятельности в игре, используя атрибуты в зале.



Работа с педагогами.

Тематическая неделя в ДООУ была насыщенной и интересной не только для детей и их родителей, но и для педагогов нашего учреждения. В рамках недели с педагогическим коллективом были проведены следующие мероприятия.

20.10.2023 года в рамках проведения муниципальной тематической недели для педагогов ДООУ была оформлена выставка методического материала и представлен разнообразный практический материал.

23.10.2023 года Головкова Ольга Владимировна дала старт тематической недели здоровья и провела открытый показ утренней гимнастики со своими воспитанниками (3-4 лет) используя в качестве оборудования латексные резинки. Педагог продемонстрировала свое мастерство для коллег, выполнив различного рода упражнения с данным нестандартным оборудованием.



24.10.2023 года Казнадеева Олеся Владимировна, учитель -дефектолог ДООУ, пригласила коллег на практикум «Фитнес для мозга», целью которого является необходимость показать важность межполушарного развития не только для детей, но и для взрослых. В ходе практикума Олеся Владимировна продемонстрировала нейроупражнения направленные на активизацию естественных механизмов головного мозга, ключевой принцип которых заключается в одновременной, синхронной работе двух рук, каждая из которых выполняет свое задание. В завершении мероприятия Олеся Владимировна резюмировала, что систематическое выполнение таких упражнений, повысят работоспособность и продуктивность головного мозга. А также повышение общего тонуса организма и снижение стресса. Далее Олеся Владимировна

предложила познакомиться с комплексом нейроигр для занятий с дошкольниками.



5
окт
яб
ря
20
23



года Лунгу Елена Владимировна воспитатель ДОУ провела открытое занятие «Я-человек. Наши помощники органы чувств» в рамках кружка «Где живет здоровье» для детей 6-7 лет. В ходе занятия Елена Владимировна знакомила воспитанников с человеческим организмом через исследовательскую деятельность. В ходе экспериментов ребята узнали о том, что у человека есть пять «органов чувств» и зачем они необходимы. Елена Владимировна демонстрировала коллегам методы, с помощью которых у детей проявляется интерес к познанию своего организма, о работе органов чувств, так как через познание себя он может бережно относиться к своему здоровью.



26.10.2023 года воспитатель группы раннего возраста № 2 для детей с 2 до 3 лет Гнесь Е.Ю. представила коллегам свой опыт работы по повышению эффективности оздоровления детей 3-4 лет путем использования технологии «Детский



фитнес», которую педагог использовала в рамках кружка в 2022 – 2023 учебном году. В ходе выступления Екатерина Юрьевна раскрыла 4 основных этапа фитнес – тренировок. Первый самый важный этап – это, разминка. Педагог дает детям простые движения, которые подготавливают мышцы, суставы и другие органы к более сложным элементам. Следующим этапом тренировки проводится *игровая ритмическая гимнастика*, это своеобразное гармоничное сочетание музыки, образных и имитационных упражнений и игры, которые оказывают эффективное и разностороннее воздействие на организм ребенка. Ритмическая гимнастика благоприятно воздействуют на сердечно-сосудистую, нервно-мышечную, эндокринную систему организма Педагог сообщила как она подбирает для занятий с детьми музыку с простым и чётким ритмом. Далее

педагог отметила, что основной этап детского фитнеса «Фитбол-гимнастика». Главная цель таких упражнений – укрепление опорно-двигательного аппарата, формирование мышечного корсета, улучшение подвижности в суставах. Фитбол в переводе с английского языка означает «мяч для опоры», применяемый в оздоровительных целях. Занятия на фитболах прекрасно развивают чувство равновесия, укрепляют мышцы спины и брюшного пресса, создают хороший мышечный корсет, способствует формированию правильного дыхания, навыки правильной осанки подытожила Екатерина Юрьевна. Далее она представила еще одно направление «Йога-релаксацию», которую она использует в заключительной части занятий. Данное мероприятие посетили педагоги возрастных групп с 2-3 и с 3-4 лет, которые взяли себе на вооружение данное направление в работе с детьми.



27.10.2023 года для коллег подготовили и провели тренинг «Спокойствие, только спокойствие» в творческом тандеме музыкальный руководитель и педагог – психолог. По ходу мероприятия специалисты использовали мотивационные этапы для эмоционального благополучия коллег, как залог успешности педагогической деятельности. Используя, игровые упражнения «минутка», «ассоциации», «шумовой квадрат» присутствующие педагоги ДОО оказывались рядом с бесценным сокровищем «ЗДОРОВЬЕМ».



30.10.2023 на методическом часе все педагоги дошкольного учреждения представили творческие отчеты, презентации, выставки продуктивной деятельности, видеоролики о мероприятиях, проведенных в рамках тематической недели здоровья. Была отмечена качественная подготовка воспитателей и специалистов к реализации составленных планов, также отмечен высокий уровень проведения открытых методических и практических мероприятий, уровень организации работы с родителями воспитанников.

Плодотворно проведенная тематическая неделя стала поводом для оформления общей выставки «Как прошла тематическая неделя Здоровья».

Таким образом, целенаправленная и продуманная работа по созданию условий для развития у дошкольников формирование здорового образа жизни воспитанников показала важность данного направления деятельности дошкольного учреждения, ведущую роль в ней воспитателя и эффективность совместной деятельности с родителями воспитанников.



